

## Bekleidung – Ausrüstung Klettersteig

- Gute und stabile Bergschuhe
- Klettergurt (Kletter-Gschtältli)
- Klettersteigset mit 2 Karabinern
- Schutzhelm
- Velohandschuhe (Stahlseil..)
- Schmalere und bequemere Rucksack
- Wasser und Verpflegung
- Regenjacke
- Pullover oder Gebirgsjacke
- Regenjacke
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Wanderkarte / Reiseführer (1:25'000)
- Klettersteigführer
- Notfall-Apotheke
- Fotoapparat

## Falls die Reise länger dauert

### Bekleidung

- Hut / Wollmütze / Kappe
- Handschuhe
- Unterwäsche / Socken
- Ersatzwäsche
- Regenhose

### Hygiene / Schutz

- Rasierzeug
- Waschzeug/Handtuch
- Zahnputzzeug
- Kamm / Bürste
- Brille / Kontaktlinsen
- Taschentücher
- Binden / Tampons

### Übernachtung

- Biwacksack
- Hütten- / Seidenschlafsack
- Leichte Schuhe
- Ohropax..

## Unterwegs

- Grosser Rucksack
- Bauchtasche
- Rucksack-Regenschutz
- Wanderliteratur
- Wanderstöcke
- Essgeschirr
- Müllsack

## Erste-Hilfe Apotheke

- Pflaster
- Kopfwehtabletten
- Verbandmaterial/Schnellverband
- Schere
- Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutzmittel
- Mückenstichsalbe
- Wärmeschutzdecke/Folie
- !! Verschriebene Medikamente

## Diverses

- Geld
- Natel/Ladekabel
- Notfallnummern
- Schreibzeug
- Uhr
- Ausweis
- Fotoapparat/Ladegerät
- Fernglas
- Reisewecker
- Feuerzeug/Streichholz
- Klebband
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Kompass / GPS
- Müllsack
- Abwaschmittel



Diese Liste ist nicht abschliessend und Sentiero.ch kann keine Garantie für Vollständigkeit übernehmen.